



## **VADEMECUM RIPRESA**

La Federazione Italiana Pallacanestro ha pubblicato un protocollo per la ripresa delle attività sportive dilettantistiche, che comporta una serie di procedure ed adempimenti da rispettare, per poter svolgere correttamente ed in sicurezza l'attività.

La Pallacanestro Concorezzo richiede ai propri atleti e dirigenti il rigoroso rispetto di quanto prescritto per la salvaguardia della sicurezza di tutti gli iscritti. Nel dettaglio:

### **GLI ALLENAMENTI**

- Gli atleti dovranno venire in palestra con il modulo di Autocertificazione compilato e sottoscritto in maniera autografa (per i minori dovrà essere sottoscritto dai genitori);
- L'Autocertificazione sarà prodotta da ogni membro dello staff presente in palestra;
- L'allenatore prima di ogni allenamento dovrà ritirare le autocertificazioni dei singoli giocatori e attestare che la temperatura corporea dell'atleta non superi i 37.5°. Qualora la temperatura dovesse essere superiore il ragazzo non potrà svolgere alcun tipo di attività e sarà rimandato a casa, dopo avere avvisato i genitori (se minorenni);
- Considerato tutti gli adempimenti sopra descritti si richiede di arrivare in palestra con un congruo anticipo di 15 minuti in modo da consentire il corretto svolgimento di tutte le procedure di controllo; In caso di non rispetto degli orari di accesso, l'ingresso alla struttura non sarà garantito;
- Ricordarsi di essere sempre muniti di mascherina;
- I ragazzi dovranno presentarsi già vestiti per lo svolgimento dell'attività sportiva e dovranno solo cambiarsi le scarpe appena arrivati in palestra, non è consentito entrare in campo con calzature usate anche all'esterno;
- Non sarà possibile utilizzare gli spogliatoi, di conseguenza si consiglia vivamente di dotare i ragazzi di un cambio completo, così da evitare di andare in giro sudati;
- E' consentito un massimo di 16 giocatori contemporaneamente sul campo, se presenti altri atleti dovranno stare seduti in panchina con la mascherina indossata;
- E' vietata la presenza dei familiari in palestra, sono dunque ammessi solo ed esclusivamente i membri dello staff e i giocatori, al fine di limitare le possibilità di contagio;
- E' prevista la sanificazione ad ogni cambio turno di allenamento dei palloni, maniglie delle porte, interruttori e altre superfici e oggetti frequentemente toccati ad inizio ed al termine di ogni seduta di allenamento;
- Ogni atleta dovrà portarsi la propria borraccia dell'acqua e bere esclusivamente da quella;
- Non sarà possibile accedere alla palestra con visita medica agonistica scaduta;